

#diksmuidemoves



SPORTCLUBS
in Diksmuide

SEIZOEN 2021-2022

M.A.C.W. Diksmuide **vzw**

Atletiekclub MACW Diksmuide bestaat in 2021 exact 45 jaar. De club staat open voor iedereen: jonge en minder jonge, competitieve en recreatieve sporters.

“Atletiek is meer dan lopen alleen. Wil je net alleen hardlopen, of voor het eerst kennismaken met discuswerpen? Zit er een spring- of sprinttalent in je verscholen? Of wil je alle atletiekonderdelen combineren? Dankzij de komst van onze nieuwe piste en infrastructuur kunnen we voor elk wat wils aanbieden. Kom het eens proberen op een proeftraining. Na afspraak via e-mail ben je meer dan welkom”, aldus Harmke Vanblaere.

plaats Atletiekpiste,
Sportcomplex De Pluimen
contact diksmuide.macw@gmail.com
website www.macw-diksmuide.be
Facebook MACW Diksmuide
leeftijd vanaf 6 jaar





Badmintonclub De Droppers

Ben je op zoek naar een sportieve uitdaging en vind je badminton een leuke sport? Dan zit je goed bij De Droppers.

“Iedereen is welkom, ervaring is niet vereist. Geïnteresseerden kunnen gedurende het ganse seizoen op woensdagavond les volgen bij een professionele trainer. Het gaat er gemoedelijk aan toe, beginners doen ervaring op door wedstrijden enkel- of dubbelspel te spelen met meer geroutineerde spelers”, aldus Johan Van Eecke.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Johan Van Eecke, 0477 29 72 35
johanvaneecke@telenet.be
dedroppers@telenet.be

website www.dedroppersdiksmuide.be
Facebook Badmintonclub De Droppers Diksmuide
leeftijd vanaf 12 jaar

Badmintonclub Ingelram

Badminton leent zich uitstekend tot spel- en sportplezier. Recreatieve spelers kunnen terecht bij badmintonclub Ingelram in Esen. Voor volwassenen en tieners.

plaats OC Ingelram, Esen
contact Koen Debeuckelaere
koen.debeuckelaere@telenet.be
051 50 49 11
0471 43 40 60

website -
leeftijd vanaf 14 jaar

B-Ballers vzw

B-Ballers Diksmuide wil het competitiebasketbal in Diksmuide weer op de kaart zetten. Het jonge team maakte recent een geslaagd debuut in de provinciale basketafdeling en wil daar een mooi vervolg aan breien. Voor competitief ingestelde spelers.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Wim Bogaert
wim.bogaert1@telenet.be
0474 46 25 00
website www.b-ballersdiksmuide.com
Facebook B-Ballers Diksmuide
leeftijd vanaf 18 jaar

Dixi Vetz

Iedereen met een beetje basketbalfeeling is welkom bij Dixi Vetz. De clubleden spelen elke woensdagavond een wedstrijdje onder elkaar op recreatieve basis.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Filip Vanhee
filipvanhee@yahoo.com
0476 28 57 93
website -
leeftijd van 18 tot 65 jaar



basketbal

biljart



Ten Patershove

Ten Patershove beschikt over een biljartzaal met drie biljarttafels in het dienstencentrum. Er wordt een eigen kampioenschap ingericht in twee categorieën: boven of onder het 40-puntengemiddelde. Er is ook een driebandcompetitie. Jaarlijks worden er vierduizend partijen gespeeld. Je kan er elke dag biljarten van 9 uur tot 16.30 uur.

plaats	Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
contact	Ivan Muylle 051 50 37 53
website	www.diksmuide.be/product/375/clubwerkingen-ldc-ten-patershove
leeftijd	voor alle leeftijden

bowling



Ten Patershove

Elke eerste dinsdag van de maand wordt er om 13.45 uur verzameld in bowling De Goe Smete in Koekelare. Wie geen vervoer heeft, kan carpoolen vanuit het lokaal dienstencentrum. Recreatief amusement is het hoofdoel. Het speelseizoen loopt van september tot juni, elke speeldag worden er drie partijen gespeeld.

plaats	Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
contact	Luc Braem luc.braem@yahoo.com 051 55 54 54
website	www.diksmuide.be/product/375/clubwerkingen-ldc-ten-patershove
leeftijd	voor alle leeftijden



Boogschuttersclub KH Willem Tell

Een eeuwenoude sport beoefenen in een aangenaam kader, voor junioren en senioren, meisjes en jongens, competitief of louter als hobby. Daarvoor kan je terecht bij de Koninklijke Handboogmaatschappij Willem Tell Diksmuide. Enkel staande wip.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Martin Vanfleteren
martin.vanfleteren@telenet.be
0479 86 94 58
website -
leeftijd vanaf 10 jaar

Schuttersgilde Sint-Sebastiaan Esen

Schuttersgilde Sint-Sebastiaan staat open voor iedereen. Zowel ervaren schutters als mensen die gewoon eens 'willen proberen' zijn meer dan welkom. Op het terrein in de Maagdhoek wordt er geschoten van april tot oktober, iedere vrijdag vanaf 17 uur.

plaats Maagdhoek, Esen
contact Fernand Verslype
katheleendecock@hotmail.com
0495 27 77 02
website -
leeftijd vanaf 7 jaar

Dansschool El Sanscha vzw

Dansschool El Sanscha biedt solo-, competitie- en koppeldansen, fitnessgroepslessen en privélessen aan. De school werkt met gediplomeerde dansdocenten. Er zijn gratis proeflessen voor nieuwkomers.

“Ik dans al heel lang bij El Sanscha. Ik volg er nu 12 uur per week les en ga elke dag met plezier dansen: van team- en conditietraining tot acro dance en sweat it outfitfitness, de lessen geven me positieve energie. Dans en school gaan prima samen, immers een leuke hobby of uitdaging heeft iedereen nodig.” – Éloïse Vanhoutte, 16 jaar.

plaats Kleine Dijk 51a, Diksmuide
contact Sandy Schaep
el.sanscha@telenet.be
051 51 11 90, 0496 28 27 94
website www.elsanscha.be
Facebook Dansschool El Sanscha
leeftijd vanaf 3 jaar

Ten Patershove

Iedere maandagnamiddag van 14 tot 16 uur is er lijdans voor iedereen. Je danst individueel op toffe muziek. Vooraf inschrijven is niet nodig, de deelnameprijs bedraagt 2 euro per namiddag.

plaats Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
contact Arlette Doolaeghe
arlettefreddy@live.fr
058 51 65 54
website www.diksmuide.be/product/375/clubwerkingen-ldc-ten-patershove
leeftijd -



Duivenmaatschappij De Munckduif Beerst

De duivensport is een traditie en wordt nog steeds actief beoefend in Beerst, dat al sinds 1962.

"Iedere duivenliefhebber geniet van het verzorgen van zijn sportduiven. Het is een fantastisch gevoel om een duif bij het lossen de vrijheid te geven in de openlucht. Om na een vlucht met ingetrokken vleugels als een kogel weer binnen te vliegen naar zijn plekje op het hok. Als vereniging kweken, trainen en spelen we met vliegduiven. De duiven worden ingekorfd in het clublokaal en gaan samen op reis met een grote vrachtwagen. Op een centraal punt worden de duiven gelost en van daaruit vliegen ze om ter snelst naar hun hok terug. De snelheid wordt op basis van coördinaten in meters per minuut berekend. Er wordt gespeeld op provinciaal niveau voor de korte afstand of op nationale wedstrijden. Duivensport is immers een combinatie van duiven in topconditie houden, verzorgen en strijden tegen de beste duivenliefhebbers van de streek. Ons clublokaal bevindt zich aan de achterzijde van Salons Notredame, waar na de wedstrijd succes of teleurstelling met een drankje worden besproken", aldus bestuurslid Francis Verhaeghe.

duivensport



**plaats
contact**

Wijnendalestraat 103, Beerst
Marc Devisch
devischmarc@hotmail.be
0475 40 00 00

**website
leeftijd**

www.francisverhaeghe6.wixsite.com/de-munckduif-beerst
voor alle leeftijden



fietsen

de zes voorzitters of vertegenwoordigers van de recreatieve wielertoeristenclubs: we zien van links naar rechts Franky Debergh van de Yzertrappers, Rik Decoster van de Krikkrackers, Frank Vandamme van de Esnatrappers, Reginald Notable van WTC De Vriesganzen, Annick Desender van de Vredetrappers en Luc Vandersteene van De Pijongs

*Vlaanderen is een fietsregio bij uitstek.
Ook in Diksmuide zijn er tal van wiel- en wielertoeristenclubs,
die zowel een competitief als recreatief aanbod hebben.*

De Yzertrappers

De Yzertrappers fietsen op zondagochtend zowat 60 kilometer in twee categorieën. Elk jaar is er ook een dagrit en tweemaal een fietsweekend.

plaats Café De Kroeg, Keiem
contact Stéphane Platteau, 0475 39 52 07
stef@msn.com
Facebook De Yzertrappers
leeftijd voor alle leeftijden

Esnatrappers

De Esnatrappers haspelen op zondagvoormiddag 60 tot 80 kilometer af. Er staat ook wel eens een dagrit of een fietsweekend op hun programma.

plaats Esen
contact Frank Vandamme
info@vandammefrank.be
051 50 48 73
leeftijd vanaf 16 jaar

De Pijongs

De club heeft als doel op een ontspannen manier in groep te gaan fietsen onder het motto 'samen uit, samen thuis'. Op zaterdagmiddag.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Luc Vandersteene
luc.vandersteene@telenet.be
0475 69 51 38
leeftijd voor alle leeftijden

De Krikkrackers

Door de opsplitsing in drie groepen – cat. A, B en C – komt iedereen aan zijn trekken op het vlak van snelheid en afstand. Op zondagvoormiddag.

plaats Diksmuide
contact Rik Decoster
rik.decoster@hotmail.com
0471 77 12 93
leeftijd vanaf 12 jaar

Fietsclub KBGE-Esen

Iedere woensdagmiddag wordt zowat 40 kilometer gefietst aan een rustig tempo. Voor gepensioneerde sportievelingen.

plaats Esen
contact Ludwig Vandekerckhove
v.d.k.hoveludwig@telenet.be
051 50 28 91

Ten Patershove

Ten Patershove vertrekt op vrijdagmiddag aan het stadhuis voor een fietstocht van ongeveer 30 kilometer. Halfweg de rit is er een rustpauze.

plaats Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
contact Eric Bracquez, 051 50 17 31
ericbracquez@yahoo.co.uk
website www.diksmuide.be/product/375/clubwerkingen-ldc-ten-patershove



Vredetrappers

De Vredetrappers willen vrouwen van Diksmuide en omstreken motiveren om samen te fietsen en op een aangename manier aan de conditie te werken. "Wij zijn een groep dames van dertigers tot zestigers die twee keer per week samen fietsen", vertelt Annick Veryser. "Er wordt gefietst op zondagmorgen en dinsdagavond. Dat kan in twee categorieën. We zijn niet competitiegericht. We vertrekken op de Grote Markt en eindigen aan sportcomplex De Pluimen. Jaarlijks organiseren we een dagtocht en een fietsweekend. Niet-leden mogen twee kennismakingsritten meefietsen vooraleer aan te sluiten."

plaats Diksmuide
contact Annick Veryser
 vredetrappers@gmail.com
 0498 83 14 69

website -
leeftijd meisjes en dames vanaf 16 jaar

WTC De Vriesganzen

De Vriesganzen verkennen elke zondagvoormiddag de West-Vlaamse polders en soms zelfs een stukje Frankrijk. "Het seizoen start halfweg maart en eindigt het tweede weekend van oktober. De afstand van de ritten varieert tussen 45 en 80 kilometer. Sommige ritten bevatten een of meerdere heuvels waar punten gesprokkeld kunnen worden voor het bergklassement. Sinds dit jaar wordt er gereden in twee groepen A en B, volgens eigen vermogen qua snelheid. Een keer in het jaar is er een dagtocht van zowat 150 kilometer, driejaarlijks een fietsweekend over relatief vlakke Vlaamse wegen", aldus secretaris Geert Versteete.

plaats Woumen
contact Geert Versteete
 geert.versteete-braem@telenet.be
 0491 17 26 75

website www.devriesganzen.be
Facebook WTC De Vriesganzen
leeftijd vanaf 14 jaar



i-Fit

I-Fit geeft sport-groepslessen voor iedereen die fitter wil worden, wil afvallen, aan zelfvertrouwen wil winnen of op zoek is naar leuke sociale contacten. "Fatburning is geschikt voor wie graag aan zijn gezondheid werkt en de ultieme training om stress en vermoeidheid tegen te gaan. Het is een dynamische les om overtollig vet kwijt te raken en een strakker lichaam te krijgen. Je fysieke conditie verbetert en je werkt tegelijkertijd aan het verstevigen van je lichaam", legt Isabel Callewaert uit.

plaats Sportcomplex De Pluimen

contact Isabel Callewaert

info@ifitsports.be

0471 64 35 07

website www.ifitsports.be

Facebook I-Fit Sports

leeftijd vanaf 16 jaar

Powerclub Diksmuide

Fitness-Powerclub Diksmuide is al meer dan 40 jaar een begrip in de wereld van de krachtsport. "Bij ons kan je terecht om aan je conditie te werken tegen een heel democratische prijs. Dat kan individueel of onder begeleiding van een beweegcoach. Ook sporters die gezond verslaafd zijn aan om het even welke sportdiscipline kunnen bij ons aankloppen voor aanvullende krachttraining. Wij mogen trots zijn op een hele reeks nationale en internationale powerliftingkampioenen. Kom zeker eens langs voor een test", aldus Ramuntcho Mercier.

plaats Sportcomplex De Pluimen

contact Ramuntcho Mercier

mercier.ram@gmail.com

0484 59 85 56

Facebook Powerclub Diksmuide

leeftijd vanaf 13 jaar



Jiu-Jitsu Kyoshin vzw

Jezelf leren verdedigen in elke denkbare situatie, dat is het motto van Jiu-Jitsu Kyoshin. "Kids en jeugd gaan via spelvormen op ontdekking in de boeiende wereld van onze Japanse sport. Tieners en volwassenen ontdekken een brede waaier aan mogelijkheden om zichzelf te leren verdedigen. Recreatief gaat het bij ons om de kunst en de schoonheid van Jiu-Jitsu en realistische zelfverdediging. Competitief draait het rond o.a. Random Attacks en Ground Fight. Onze jeugdwerking zorgt ervoor dat preminiemen, miniemen, kadetten en junioren goed worden begeleid. Naast techniek worden er ook sociale vaardigheden en respect aangeleerd", aldus voorzitter Stefan Steyaert.

"Ik train drie keer per week en kom heel graag naar de club. In de lessen krijgen we speelse oefeningen en leren we elke keer veel bij. We hebben er tijdens de oefeningen zelfs in het Japans leren tellen tot 15. Ik draag de oranje gordel en vorig jaar werd ik vijfde op het Vlaamse kampioenschap Random Attacks. Ik wil politieagent worden, dan is het belangrijk dat je je mannetje kan staan en jezelf kunt verdedigen." – Wout Gadeyne, 11 jaar.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Stefan Steyaert
stefan.steyaert@telenet.be
051 51 16 42
0494 60 26 62
website www.kyoshinclub.webs.com
Facebook Kyoshin Jiu Jitsu Zelfverdediging
leeftijd vanaf 5 jaar



Judoclub Son Kei Diksmuide

Judoclub Son Kei biedt een toffe sport voor jong en oud, beginners en gevorderden. Trainingen worden gegeven door gediplomeerde trainers.

“Wij streven naar een open sfeer, met respect voor elkaar en elkaars judokwaliteiten. Heb je de judotechnieken al onder de knie of ben je een nieuwkomer zonder ervaring? Wij hebben voor iedereen aandacht en zorgen ervoor dat je je bij ons thuis voelt. Vertrouwen opbouwen met onze judoka's, en een goede band met de ouders vinden wij belangrijk. Judo staat voor een brede motorische ontwikkeling, conditieverbetering, krachttraining, zelfvertrouwen en weerbaarheid. Wij staan voor respect, zelfbeheersing en vriendschap, en bieden graag vier gratis proeflessen aan”, aldus voorzitter Jacques Vermeersch.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Jacques Vermeersch
jacques.vermeersch@skynet.be
0476 84 59 22
website www.judo-diksmuide.be
Facebook Son Kei Diksmuide
leeftijd vanaf 5 jaar

Fightclub

Bij Fightclub Diksmuide train je de zuivere karatetechnieken, waarvan de trappen, stoten en veegtechnieken in het kickboksen worden gebruikt. Daarnaast worden ook grondwerk en zelfverdedigingstechnieken aangeleerd. Lesgever Marc Puystiens is een ervaren kamper en scheidsrechter met internationale ervaring.

"We geven onze leden training in een zeer complete vechtsport mee. 'Fightclub, the more you sweat in training, the less you bleed in battle', dat is de leuze die onze leerlingen meekrijgen om nieuwkomers te begroeten", vertelt Marc Puystiens.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Marc Puystiens
fightclub.diksmuide@hotmail.com
0492 18 41 09
website www.fightclubdiksmuide.wixsite.com/fightclub
Facebook Fightclub Sports Diksmuide
leeftijd vanaf 12 jaar





Karateclub Gojukai

De karateschool van Gojukai is aangesloten bij de Vlaamse Karate Federatie en de stijlorganisatie in Japan.

"Door zowel de traditionele als de wedstrijdvormen aan bod te laten komen, brengen we deze budodiscipline in het bereik van jong en oud. Tijdens de training leer je jezelf te verdedigen en oefen je in een veilige, verantwoorde omgeving. We werken rond drie belangrijke pijlers: respect, moed en toewijding. Zo krijgt niet enkel je conditie een boost, ook je zelfvertrouwen en sociale vaardigheden worden aangescherpt", aldus voorzitter Joachim Van Opstal.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Joachim Van Opstal
info@karate-diksmuide.be
051 51 13 77
website www.karate-diksmuide.be
Facebook Karate Diksmuide
leeftijd vanaf 7 jaar

Hockey Diksmuide **vzw**

Hockey Diksmuide is een nieuwe club die voor iedereen openstaat. Momenteel is er een jeugdwerking met afzonderlijke trainingen voor min en plus 12-jarigen.

“Het plan is om vanaf september 2021 ook een volwassenenwerking op te starten. Kom gerust eens met de hockeysport kennismaken tijdens twee gratis proeflessen. De trainingen lopen van 1 september tot begin december, en van eind februari tot eind juni. Aarzel niet om een e-mailtje of een Facebookberichtje te sturen voor meer info. Welkom bij Hockey Diksmuide!”, aldus secretaris Ruth Vermeersch.

“Ik ben blij om bij deze club te kunnen sporten. Ik vind hockey leuk, omdat het een ploegsport is die ik samen met mijn vrienden kan beoefenen. Met je stick kun je allerlei trucjes uithalen en dat maakt het zo bijzonder. We worden omringd door toffe trainers, hebben altijd plezier en leren iedere training bij. Ik kijk er naar uit om straks in het nieuwe hockeytenue een match te kunnen spelen.” – Otis Vancanneyt, 12 jaar.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Brecht Gravensteyn, 0491 74 55 75
info@hockeydiksmuide.be
website www.hockeydiksmuide.be
Facebook Hockey Diksmuide – FuseAction
leeftijd vanaf 6 jaar

hockey





hondensport

Hondenclub Esen vzw

Bij Hondenclub Esen is iedereen met een puppy of een oudere hond welkom.

“De eerste twee lessen zijn gratis, daarna vragen we om eventueel lid te worden. De enige vereiste is dat je hond alle inentingen gekregen heeft om naar de hondenschool te gaan. Kom dus gerust eens bij ons langs”, aldus Johan Blanckaert.

plaats Vladslostraat 6, Esen
contact Johan Blanckaert
johan_blanckaert@hotmail.com
0494 70 34 06
website www.hondenclubesen.be
Facebook Vzw Diksmuidse Hondenclub Esen
leeftijd vanaf 12 jaar

Run4All

De club heeft tot doel het lopen in groep en het recreatieve joggen te bevorderen en haar leden een gezonde en aangename ontspanning aan te bieden. Vriendschap, sportiviteit, solidariteit en respect voor elkaar zijn de centrale waarden bij Run4All.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Filip Lefever
filiplefever67@gmail.com
0499 52 52 73
website -
leeftijd vanaf 16 jaar



joggen



mountainbike

Westhoekmountainbike

Westhoekmountainbike is een actieve fietsclub met talrijke nevenactiviteiten. Elke zondagmorgen en woensdagavond is er een mountainbikerit. Tijdens de wintermaanden is er op woensdagavond een alternatief programma. Verder organiseert de club elk jaar in december de Westhoekmountainbiketocht.

plaats Beerst
contact Bart Schapman
westhoekmountainbike@skynet.be
0479 99 64 02
website www.westhoekmountainbike.be
Facebook Westhoekmountainbike
leeftijd vanaf 18 jaar



netbal

Nebada

Nebada is een jonge, dynamische damesploeg, die elke week samenkomt om anderhalf uur te netballen. Het team is ook in competitie actief, de A-ploeg behaalde tien jaar op rij de kampioens-titel. Netbalervaring of niet, iedereen is van harte welkom bij Nebada.

“Netbal deed ik vroeger al graag op school tijdens de sportlessen. Bij Nebada zijn de trainingen nog een stuk intensiever. De groep is heel divers en ik heb leuke ploeggenoten om mee samen te spelen. Netbal is voor mij de ideale teamsport, zeker met deze bende goedlachse dames!” – Saar Saint Germain, 20 jaar.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Liesbeth Alderweireldt
 nebada.diksmuide@hotmail.com
 0476 26 75 48
website -
leeftijd dames vanaf 18 jaar



paardrijden

Hof Ter Zeedycke

Met een 60-tal stallen, ruime binnen- en buitenpiste en talrijke weides vormt Hof Ter Zeedycke een ideale plaats voor de paardenliefhebber. Het hele jaar door worden er lessen georganiseerd en tijdens de schoolvakanties ook sportkampen voor kinderen vanaf 6 jaar.

plaats Oude Zeedijk 5, Nieuwkapelle
contact Jannick Geldof
hofterzeedycke@gmail.com
0497 87 51 27
website www.hof-ter-zeedycke.be
Facebook Hof Ter Zeedycke
leeftijd vanaf 6 jaar

Sport Vlaanderen Woumen

Sport Vlaanderen Woumen is een ruitersportcentrum gelegen vlak naast het natuurgebied De Blankaart. Tijdens de week kan zowel de beginnende als de meer gevorderde ruiter er terecht voor kwalitatieve ruitersportlessen. Daarnaast organiseert men tijdens schoolvakanties pony- en paardenkampen voor jonge ruiters van alle niveaus. Ook teambuilding-activiteiten zijn mogelijk.

plaats Zuidbroekstraat 12, Woumen
contact Dirk Bossaert, 051 50 15 17
woumen@sport.vlaanderen
website www.sport.vlaanderen/waar-sporten/onze-centra/sport-vlaanderen-woumen/
Facebook Sport Vlaanderen Woumen
leeftijd vanaf 6 jaar

Petanqueclub KBGE

KBGE biedt op de eerste, derde en eventueel vijfde donderdagnamiddag van de maand petanque in clubverband aan op het petanqueveld van cc Ingelram. Bij slecht weer wordt er in de zaal gespeeld.

plaats Esen
contact Luc Geldof
luc.geldof@gmail.com
0485 47 91 52
website -
leeftijd vanaf 55 jaar

Ten Patershove

Van april tot september wordt op vrijdag om 14 uur petanque in de open lucht gespeeld. Van oktober tot maart vinden de spelletjes plaats in zaal Gerlacus.

plaats Maria Doolaeghestraat 2,
Diksmuide
contact Freddy Carton, 051 55 57 26
freddy.carton@live.be
website [www.diksmuide.be/product/375/
clubwerkingen-ldc-ten-patershove](http://www.diksmuide.be/product/375/clubwerkingen-ldc-ten-patershove)
leeftijd vanaf 55 jaar



TTC Smashing Smude vzw

Tafeltennisclub Smashing Smude werd opgericht in 2008. De club heeft momenteel ploegen in de vierde en vijfde provinciale afdeling. "Onze focus ligt in de eerste plaats op het geven van kansen aan iedere speler, jong of oud, geklasseerd, niet geklasseerd of recreant om tafeltennisplezier te beleven bij deze familiale club, in een sfeer van kameraadschap, sportiviteit en fair-play. Iedereen is welkom om onze geweldige sport eens te komen 'proberen'", aldus penningmeester Nick Lannoo.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Nick Lannoo
nick.lannoo@telenet.be
0473 92 78 16
website www.ttcsmasingsmude.be
leeftijd vanaf 6 jaar

"Mijn papa en grote broer zijn al jaren lid van TTC Smashing Smude en sinds kort ben ik ook gestart. We oefenen soms aan een robot, maar spelen ook spelletjes. Vooral 'chinezen' vind ik leuk. Daarbij sta je met meerdere spelers aan de tafel en probeer je elkaar uit te schakelen door snelle positiewissels. Het is superleuk als een smash lukt." – Fabian Lannoo, 10 jaar.



tafeltennis



teleracing

RAT-RC

R.A.T.-RC staat voor Racing And Tuning - Radio Controlled. Er wordt geracet met telegeleide schaalmodellen, op een on-road tapijt in oc Ten Bercle. Alle modellen van elektrowagens (touring, F1 en pan-cars) met rubberbanden zijn welkom. De club geeft ook een woordje uitleg en een helpende hand inzake techniek, tips en tricks voor wie wil deelnemen aan wedstrijden.

plaats Veurnestraat 44, Pervijze
contact Kris Vanbleu
info@rat-rc.be
0477 76 48 41
website www.rat-rc.be
Facebook R.A.T. RC
leeftijd voor alle leeftijden

TC De Maene vzw

Tien jaar terug nam TC De Maene een nieuwe start. De club telt vandaag zowat zeshonderd leden. Er is een actieve jeugdwerking en het hele jaar door kun je privé- en groepslessen volgen. "Onze tennisschool wordt geleid door Wim Smet, die omringd wordt door 15 trainers. De allerkleinsten worden begeleid door energieke jeugdtrainers die meteen een goede basis leggen. Sinds kort hebben we ook een seniorenwerking, de 49ers genoemd. Wij beschikken over vier outdoor-terreinen en een indoorhal met bar. Binnenkort nemen we ook twee padelvelden in gebruik. TC De Maene is een club die het familiale karakter hoog in het vaandel draagt", weet voorzitter Eddy Decaestecker.

"Vorige zomer schreef ik mij in voor het 49er tennisproject. Ik leerde er tijdens mijn eerste tennisininitiatie de basisslagen om daarna nog een uurtje dubbelspel te spelen. Ik ben blij deze warme club te leren kennen. Tennis is een hele fijne sport die je ook nog op oudere leeftijd kan beoefenen. Volgend jaar zal ik kunnen oefenen met mijn kleinkind van 4 jaar, die ook al ingeschreven is." – Rosette Mus, 64 jaar.

plaats Tennisterreinen, Sportcomplex De Pluimen
contact Eddy Decaestecker
eddy@tcdemaene.be | 0497 43 77 90
Ilse De Marez
ilse@tcdemaene.be | 0473 26 47 65
website www.tcdemaene.be
Facebook TC de maene
leeftijd vanaf 4 jaar

tennis





Triatlonclub Diksmuide TriZer vzw

Ga je graag zwemmen? Ga je graag fietsen? Ga je graag lopen?
Dan is TriZer iets voor jou.

“We duiken op donderdag en zaterdag het water in onder begeleiding van onze zwemtrainer. Op dinsdag trekken we onze loopschoenen aan op de piste. Tot slot verzamelen we zondag om een gepaste rit te fietsen. Triatlon mag dan wel voornamelijk een individuele sport zijn, toch is het leuk om als groep naar een evenement toe te trainen en de ervaring te delen. Als club werken we ook met stad Diksmuide mee aan de Start to Triatlon en organiseren we onze eigen wintertriatlon in maart”, aldus secretaris Bart Deferme.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Eric Neve
bestuur@trizer.be
0477 80 76 49
website www.trizer.be
Facebook TriZer – Triatlonclub Diksmuide
leeftijd vanaf 18 jaar



Vliegvisser IJzervallei

Als het over vliegvisseren gaat, denken de meeste mensen aan forel. Maar met een beetje goede wil, kan men op onze openbare wateren ook met even goed resultaat vissen op ruisvoorn, blankvoorn en snoek.

“De belangrijkste wateren voor onze vereniging zijn de Zuidijzerpolder en de Noordwatering van Veurne. We organiseren regelmatig bindavonden waarbij nieuwe leden aangeleerd worden hoe een kunstvlieg in elkaar zit, en hoe men met eenvoudige technieken een vliegje in elkaar kan knutselen. Eveneens worden ze bijgestaan aan het water, waar het niet altijd eenvoudig is om de theorie in praktijk om te zetten”, aldus Dirk Verhaeghe.

plaats Diksmuide
contact Dirk Verhaeghe
 verhaeghedirk@telenet.be
 0485 40 71 73

website www.users.telenet.be/vliegvisseren-ijzervallei
Facebook Vliegvisseren IJzervallei
leeftijd vanaf 6 jaar



Zeehengelclub De Zeeduivels

Zeehengelclub De Zeeduivels organiseert wedstrijden op het staketsel in Nieuwpoort en strandwedstrijden in Middelkerke. De club biedt tevens een actieve begeleiding en ondersteuning van beginnende zeehengelaars.

plaats Diksmuide
contact Geert Deschepper
 info@zeeduivelsdiksmuide.be
 051 50 31 32
 0496 46 88 11

website www.mediumcooked.wixsite.com/zeeduivels-diksmuide
leeftijd voor alle leeftijden



Diksmuide kent een rijk voetbalaanbod. Een zevental clubs is actief in diverse competities, van de eerste provinciale tot de lagere amateurafdelingen. KSV Diksmuide en Sporting Keiem bieden ook een actieve jeugdwerking aan voor kinderen van alle leeftijden.

KSV Diksmuide vzw

De jeugdwerking van KSV Diksmuide staat garant voor een kwaliteitsvolle en actieve jeugdvoetbalopleiding voor jongeren uit Diksmuide en de ruime omgeving.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Koen De Hantsetters
 kdh@almax-easylab.com
 0475 69 44 30
website www.ksvdiksmuidejeugdacademie.be
Facebook KSV Diksmuide
leeftijd vanaf 3 jaar

"Ik ben op 6-jarige leeftijd bij KSVD begonnen, eerst als veldspelertje, maar ik wist al snel dat ik meer talent had om in doel te staan. De jeugdopleiding van KSVD is voor mij bijzonder: persoonlijk hebben ze mij een schat aan techniek bijgebracht, ze investeren in materiaal, goeie trainers, beeldmateriaal, en leiden jonge spelertjes op tot technisch vaardige voetballers. Twee jaar geleden had ik de kans om co-trainer te worden van de U6, sinds het behalen van mijn UEFA C-diploma ben ik trainer van de U8. Ik doe het ontzettend graag en zal me in de toekomst zeker nog bijscholen." – Jens Verbanck, 18 jaar.



Sporting Keiem vzw

Sporting Keiem profileert zich als een voetbalclub met een warm hart en een actieve jeugdwerking. Iedereen is welkom vanaf 5 jaar.

plaats Tervaeestraat, Keiem
contact Nancy Vuylsteke
nancy.vuylsteke1@gmail.com
0497 14 29 57
website www.sportingkeiem.be
Facebook Sporting Keiem Jeugd
leeftijd vanaf 5 jaar

"Ik speel linksvoor bij de U12 van Sporting Keiem. Het is leuk om er met mijn vrienden in team te kunnen trainen en samen wedstrijden te spelen. We worden op alle vlakken heel goed begeleid. Elk jaar is er ook een voetbalkamp en een jeugdturnooi. Soms scoor ik een goal, maar ik moet het meer hebben van mijn assists. Mijn voorbeeld? Ik kijk op naar Kevin De Bruyne. Hij is linksvoetig, net zoals ik." – Rube Debergh, 11 jaar.

KV & OS Beerst

plaats Pouckestraat 2B, Beerst
contact Serge Vermander
serge.vermander@telenet.be
0478 55 65 02
website www.kvosbeerst.be
Facebook KV & OS Beerst
leeftijd vanaf 18 jaar

SK Nieuwkapelle vzw

plaats Lepelstraat, Nieuwkapelle
contact Sonja Calie
cternier@telenet.be
0497 38 62 09
website -
Facebook SK Nieuwkapelle Supporters
leeftijd vanaf 16 jaar

SV Keiem

plaats Ploemeurlaan 6 b 19, Diksmuide
contact Dirk Depuydt
dirk.depuydt4@telenet.be
051 50 31 47
website -
leeftijd vanaf 16 jaar

SV Woumen vzw

plaats Woumenweg 166, Woumen
contact Walter Vanoverberghe
walter.vanoverberghe@telenet.be
0497 93 24 24
website www.svwoumen.be
Facebook SV Woumen
leeftijd vanaf 16 jaar

VV Leke-Vladslo vzw

Ook bij VV Leke-Vladslo staat voetbalplezier – op het veld én na afloop van de wedstrijd – centraal. Alle amateurvoetbalclubs op deze pagina verwelkomen graag nieuwe leden.

plaats Beekstraat, Leke
contact Hannes Swaenepoel
info@vvlv.be
0479 61 08 95
website www.vvlv.be
Facebook VV Leke-Vladslo
leeftijd vanaf 16 jaar





Volley Team Diksmuide

VZW

Bij VTD Diksmuide kun je leren volleyballen vanaf het eerste leerjaar. "In verschillende jeugdreeksen spelen we competitief volleybal. Elk kind krijgt de kans om mee te spelen; bijleren en spelen is belangrijker dan winnen. De seniorenteams spelen in eerste en vierde provinciale en bestaan nagenoeg uitsluitend uit spelers en speelsters uit eigen rangen. We geven jeugdspelers alle kansen om door te stromen naar onze eigen seniorenteams", aldus secretaris Koen Dooms.

"Ik speel al volleybal vanaf het tweede leerjaar. VTD is een hele toffe club, binnen mijn team leeft er een bijzonder groepsgevoel. Tijdens de trainingen worden we goed voorbereid op de competitiewedstrijden. Dit seizoen mag ik doorschuiven naar de U15, en daar ben ik heel trots op. Ik vind het belangrijk om mij te amuseren met mijn vrienden en mij sportief te kunnen uitleven. Al geef ik toe dat ik later heel graag wil doorgroeien naar de eerste ploeg." – Daan Bracke, 12 jaar.



plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Koen Dooms, 0479 31 96 35
 koen_dooms@hotmail.com
website www.volleyteamdiksmuide.be
Facebook Volley Team Diksmuide
leeftijd vanaf 5 jaar

Zonnestraal recreatief

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Koen Debeuckelaere
 koen.debeuckelaere@telenet.be
 051 50 49 11

Cycling Team Houtland-Westkust vzw

CT Houtland-Westkust is een jeugdwielerclub voor zowel competitieve als recreatieve jonge renners op de weg, de piste, in het veld en MTB. Gediplomeerde trainers staan in voor de opleiding en begeleiding van miniemen, aspiranten en nieuwelingen.

plaats Lekedorpstraat 133, Leke
contact Geert Deseure
jeugdwielerteamleke@gmail.com
051 51 01 86 | 0486 62 62 43
website www.jeugdwielerteamleke.wixsite.com/ct-houtland-westkust
Facebook CT Houtland-Westkust
leeftijd vanaf 7 jaar

"CT Houtland-Westkust is een superleuke ploeg. Ik fiets er al sinds mijn acht jaar. Bij ons is iedereen gelijk: of je nu eerste of laatste bent in de koers, iedereen die zijn best doet krijgt steevast een 'dikke duim'. Pistetraining vind ik het tofst, omdat we dan geen rekening moeten houden met het verkeer en eens goed sjetten kunnen geven. Je hoeft niet deel te nemen aan wedstrijden, ook als recreant kun je hier terecht. Maar ik hou ervan om echt te koersen!" – Maxim Derdaele, 13 jaar.





Nordic Walking Ten Patershove

Nordic Walking Ten Patershove is er voor jong en oud, die in groep aan gezonde lichaamsbeweging wil doen. Er wordt gewandeld met stick, elke week op dinsdag vanaf 9.30 uur.

**plaats
contact**

Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
Jozef De Roeck
jeffderoeck@hotmail.com
051 50 36 17

website

www.diksmuide.be/product/375/clubwerkingen-ldc-ten-patershove



De Tervaete Stappers

De Tervaete Stappers nemen deel aan heel wat clubwandeltochten en organiseren zelf tal van grote wandelevents in de regio, waaronder de Bethoosterse Broekentocht in Esen en de Boterronde in Diksmuide.

plaats Keiem
contact Eric Pynebrouck
 wendy.pynebrouck@telenet.be
 0486 84 25 95
website www.bloggen.be/tervaete_wandel
Facebook De Tervaete Stappers Keiem
leeftijd voor alle leeftijden

Wandelclub Diksmuide

plaats Diksmuide
contact Nick Lannoo
 nick.lannoo@telenet.be
 0473 92 78 16
website www.wandelclubdiksmuide.be
Facebook Wandelclub Diksmuide
leeftijd voor alle leeftijden

Hoger Op Vrouwen vzw

Wandelclub Hoger Op telt een 60-tal leden en gaat regelmatig op stap. In mei organiseert het de jaarlijkse Blankaarttocht in Woumen.

plaats Woumen
contact Robrecht Devos
 robrechtdevos@skynet.be
 0486 83 87 97
leeftijd voor alle leeftijden

Wandelclub LDC Donderdagstappers

De Donderdagstappers wandelen elke laatste donderdag van de maand. Wandelingen zijn tot acht kilometer lang en vinden telkens op een andere locatie plaats.

plaats Diksmuide
contact Noël Van Acker
 vanackernoel@skynet.be
 0495 43 19 06
Facebook De Donderdagstappers
leeftijd voor alle leeftijden



watersport

Diksmuidse Kajakclub De Billander vzw

De Diksmuidse Kajakclub De Billander is een recreatieve kajak- en kanoclub.

"Zodra het weer het toelaat, peddelen we elke vrijdag op de IJzer of de Handzamevaart. Daarnaast nemen we in de weekends deel aan recreatieve toertochten, overal in 't Vlaamse land. Als de waterstanden voldoende hoog zijn, durven we 's winters al eens naar de Ardennen trekken. Zijn er mooie golfjes, dan vind je ons in de branding en surfen we richting strand. In de winterperiode leren we je graag eskimoteren in het Diksmuidse zwembad", aldus voorzitter Johan Vercruyce.

plaats Botenloods, Heernisse 3a, Diksmuide
contact Johan Vercruyce
debillander@gmail.com
0499 86 54 53
website www.debillander.be
Facebook Diksmuidse Kajakclub De Billander
leeftijd vanaf 7 jaar

"Ik ga graag kajakken bij De Billander omdat de groep hecht aan elkaar hangt en ik daar veel vrienden heb. Het is fijn dat de club alle watersportmateriaal voor ons ter beschikking stelt en we worden op het water supergoed begeleid. We maken leuke uitstappen, onder andere naar de wildwaterpiste in het Franse Saint-Pierre-de-Bœuf. Volgend jaar zal ik zeker meegaan!" – Louis Demolder, 13 jaar.



Duikschool Maanvis

VZW

Bekijk het eens door een duikbril... en je zal merken dat er een nieuwe, fascinerende wereld voor je opengaat. Interesse in deze wondere onderwaterwereld? Dan is de duiksport misschien iets voor jou. "Maanvis is niet enkel een duikclub, maar tevens een duikschool", vertelt secretaris Ewout Bolle. "Dat betekent dat je binnen onze school duikbrevetten kan behalen. Wij trainen elke dinsdagavond tussen half september en eind mei van 19.30 uur tot 21 uur in het zwembad De Pluimen. Van juni tot september duiken we, ook op dinsdagavond, in De Drie Vijvers te Adinkerke of op een andere locatie. Daar kunnen nieuwe leden op een veilige manier hun doopduiken doen. Een tripje naar de Oosterschelde of de steengroeves staat zeker ook op ons programma."

"Drie jaar geleden ben ik een duikcursus begonnen, omdat we een reis gepland hadden naar Thailand. Daar kreeg ook mijn 15-jarige zoon Arne de duikmicrobe te pakken. Duikschool Maanvis gaf ons daarna het fijne gevoel erbij te horen vanaf het eerste moment. We trainen in zwembad De Pluimen, maar 's zomers gaan we op buitenlocaties duiken in volledige uitrusting. De duikweekends in steengroeves en stuwuren maken het ook heel leuk. Het kader is goed georganiseerd om iedereen de correcte opleiding te geven. Arne kijkt uit naar zijn eerste duikreis met de club. Kortom een aangename club met veel samenhang en toffe debriefings." – Jeroen Van Steelant, 48 jaar.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Ewout Bolle
maanvis@nelos.be
0495 72 54 98
website www.maanvis.be
Facebook Duikschool Maanvis vzw
leeftijd vanaf 16 jaar



Zwemvereniging Bruinvissen Diksmuide

VZW

Zwemvereniging Bruinvissen biedt zwemplezier voor alle leeftijden. Er wordt gezwommen in verschillende leeftijdscategorieën, van 'kikkervissen' tot 'bruinvissen'.

"Jong geleerd is oud gedaan. Dat geldt voor vele dingen en voor alle sporten, maar zeker voor de zwemsport. Wie van jongs af op de juiste manier leert bewegen in het water zal daar zijn hele verdere leven profijt mee doen. Een goede zwemtechniek komt altijd van pas, ook buiten een zwembad. Door de prestaties is de club ver buiten onze provincie gekend en op deze manier een sportieve ambassadeur van Diksmuide", aldus voorzitter Jan Colaert.

"Bij de zwemclub zwemmen is altijd leuk, je maakt er veel plezier en vrienden, en we hebben toffe trainers. Ik heb leren zwemmen toen ik vijf jaar was, dat was in 2014. Daarna ben ik gestart bij de zwemclub. Ik heb net mijn seizoen bij de Witvissen afgesloten, straks begin ik bij de Bruinvissen, de categorie voor de leeftijd vanaf 12 jaar. Mijn favoriete zwemslag is de crawl en ik neem al twee jaar deel aan clubwedstrijden." – Ine Notredame, 12 jaar.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Steven Vanhecke
secretaris@zb-diksmuide.be
0486 69 46 79
website www.zb-diksmuide.be
Facebook ZB Diksmuide
leeftijd vanaf 5 jaar



zaalvoetbal

Liga De Pluimen

Zaalvoetbalteams kunnen zich aansluiten bij Liga De Pluimen van begin mei tot einde juli. Geïnteresseerde spelers kunnen gedurende het hele seizoen bij de verschillende ploegen aansluiten, dit tot einde maart. Liga De Pluimen brengt al jarenlang minstens dertien ploegen in competitie en is daarmee de grootste liga in West-Vlaanderen. Sportbar TimeOut, FC De Copains, Eendracht Vooruit, Dynamo Mic-Mac en Balls of Glory zijn enkele klinkende namen van teams die elkaar naar de kroon steken in de zaalvoetbalcompetitie van Liga De Pluimen.

**plaats
contact**

Sportcomplex De Pluimen
Kurt Notredame
notredame.kurt@gmail.com
0479 49 73 94

**website
Facebook
leeftijd**

-
LigaDePluimen
vanaf 15 jaar
met toestemming van de ouders



Sportdienst Diksmuide

Pluimstraat 18
8600 Diksmuide

051 79 33 00

sportdienst@diksmuide.be

 Sportdienst Diksmuide

